

WSTĘP

CZĘŚĆ **I.**

Scenariusze zajęć

CZĘŚĆ **II.**

Karty pracy

CZĘŚĆ **III.**

Karty emocji

Wstęp	7
--------------------	---

I. SCENARIUSZE ZAJĘĆ

1. Poznajmy się	12
2. Emocje – co to takiego?	15
3. Rozpoznajemy emocje	17
4. Jak się dziś czujesz?	19
5. Złość nie jest taka zła	22
6. Gdy jest mi smutno	25
7. Co za radość!	28
8. Gdy czuję strach	30
9. Naśladujemy emocje	33
10. Moje ciało mówi	37
11. Rozumiem mowę ciała	40
12. Trzymaj rytm	43
13. Jak to można powiedzieć?	46
14. Patrzymy sobie w oczy	49
15. Na co patrzysz?	52
16. Przywitajmy się	55
17. Czym się interesujesz?	58
18. Gdy ktoś mi odmawia	61
19. Umiem odmawiać	64
20. Czy mogę się dołączyć?	68
21. Zapraszam cię serdecznie!	71
22. Najlepsze życzenia	74
23. Umiem podziękować	77
24. Bardzo cię przepraszam	80
25. Nie boję się krytyki	83
26. Umiem słuchać	86
27. Mówię „nie”	89
28. Wiem, jak się zachować	92
29. Wiem, w co się ubrać	95
30. Dostosuj ubiór do pogody	98
31. Pomożesz mi?	100
32. Dam sobie radę	103
33. Organizujemy przyjęcie	106
34. Raz wygrywam, raz przegrywam	110
35. Opowiem ci, jak to było	113

36. Czekamy na swoją kolej	116
37. Porozmawiajmy	119
38. Współpracujemy	122
39. Jak się pożegnamy?	125
40. Już się rozstajemy	127

II. KARTY PRACY

1. <i>Balony</i> . Karta do scenariusza nr 4	132
2. <i>Gdzie mieszka smutek?</i> Karta do scenariusza nr 6	133
3. <i>Radosne wydarzenia z mojego życia</i> . Karta do scenariusza nr 7	134
4. <i>Strach ma wielkie oczy</i> . Karta do scenariusza nr 8	135
5. <i>Mandala uczuć</i> . Karta do scenariusza nr 10	136
6. <i>Rozumienie mowy ciała</i> . Karta do scenariusza nr 11	137
7. <i>Historyjki 1–4</i> . Karty do scenariusza nr 13	138–141
8. <i>Mówię „nie”, gdy czuję „nie”</i> . Karta do scenariusza nr 19	142
9. <i>Dobre okazje na życzenia</i> . Karta do scenariusza nr 22	143
10. <i>Kostka do gry</i> . Karta A do scenariusza nr 24	144
11. <i>Kostka prawdę ci powie</i> . Karta B do scenariusza nr 24	145
12. <i>Instrukcja składania samolotu</i> . Karta C do scenariusza nr 24	146
13. <i>Grupowa mapa pogody</i> . Karta A do scenariusza nr 25	147
14. <i>Owce i wilki</i> . Karta B do scenariusza nr 25	148
15. <i>Sytuacje społeczne</i> . Karta A do scenariusza nr 28	149
16. <i>Właściwe zachowanie</i> . Karta B do scenariusza nr 28	150
17. <i>Aktywności</i> . Karta C do scenariusza nr 28	151
18. <i>W co się ubrać?</i> Karta do scenariusza nr 29	152
19. <i>Radzimy sobie coraz lepiej</i> . Karta do scenariusza nr 32	153
20. <i>Gospodarz i gość</i> . Karta do scenariusza nr 33	154
21. <i>Kółko i krzyżyk</i> . Karta do scenariusza nr 34	155
22. <i>Co było wcześniej?</i> Karta do scenariusza nr 35	156
23. <i>Jak należy się zachować?</i> Karta do scenariusza nr 36	157
24. <i>Dialog</i> . Karta do scenariusza nr 37	158
25. <i>Pożegnania</i> . Karta do scenariusza nr 39	159

III. KARTY EMOCJI

1. <i>Radość. Złość</i>	163
2. <i>Smutek. Strach</i>	165
3. <i>Zdziwienie. Zadowolenie</i>	167
4. <i>Wstręt. Znużenie</i>	169
5. <i>Duma. Wstyd</i>	171